





Warum willst du dich verändern?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie bereit/ motiviert bist du auf einer Skala von 0 bis 10 dich zu verändern?

(0= keine Bereitschaft und 10= am besten gleich)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Warum hast du diesen Wert gewählt?

---

---

---

---





